

Ficha Técnica

NURSICARE®



Descripción

Nusicare es un **apósito/almohadilla polimérica multifuncional** específicamente diseñado para minimizar el dolor producido por la grieta en el pezón de la mujer lactante. Se entiende que una grieta en el pezón no deja de ser una herida y por lo tanto hay que tratarla como tal para conseguir su curación. Las almohadillas Nusicare limpian y rellenan el lecho de la grieta acelerando el proceso de cicatrización.



Modo de Acción

Los componentes de la almohadilla entran en funcionamiento con la humedad propia de la herida (en los raros casos que la grieta se ha cicatrizado y secado se puede añadir unas gotas de suero fisiológico, o incluso agua/leche materna, para activar la almohadilla). Se describen a continuación junto con su función principal:

- La almohadilla contiene **un agente limpiador** (surfactante F-68) no agresivo, no tóxico, no iónico que se libera gradualmente en el lecho de la grieta. Esto reduce la tensión interfacial entre el tejido sano y el tejido no viable y facilita el desbridamiento autolítico.
- La **glicerina** (también conocida como glicerol) actúa como humectante desde dentro del apósito, evita que se adhiera al pecho y a la herida. La glicerina también reduce el olor, conserva las células de grasa vivas, reduce hipergranulación, alivia los tejidos traumatizados a la vez que facilita el desbridamiento autolítico.
- La **matriz de membrana de poliuretano** absorbe hasta diez veces su peso en fluidos y líquidos. Estos pueden llegar a ser exudado de la propia grieta, pero normalmente es leche materna que se escapa con las subidas de leche. La almohadilla se retira en una sola pieza y no se rompe ni deja ningún residuo sobre el lecho de la herida. El copolímero de almidón superabsorbente absorbe y une las moléculas de agua de la propia herida, permitiendo que los factores de crecimiento y nutrientes naturales se concentren en el lecho de la grieta.
- La delgada **película semipermeable** de la parte exterior proporciona una barrera líquida permitiendo el intercambio de gases (oxígeno y CO2) a la vez que mantener el ratio ideal de transmisión de humedad de vapor (MVTR) con el fin de optimizar la humedad apropiada para la curación de la grieta.

Indicaciones

- para la curación de pezones doloridos o agrietados.

Contraindicaciones:

- Las almohadillas Nusicare no son compatibles con soluciones de Hipoclorito de Sodio. No añadir ninguna loción o crema.



Protocolo de Colocación y Cambio

- Colocar la almohadilla Nursicare sobre el pezón con el lado impreso con texto hacia fuera.
- Es importante que la almohadilla esté en contacto con la grieta así que dependiendo de su localización se recomienda incluso hacer una incisión en la almohadilla adaptándola al contorno del pezón (ver fotografía adjunta)ⁱ
- No es necesario fijar el apósito con ningún elemento adicional ya que con la presión del sujetador debería ser suficiente para mantenerse en su sitio.
- En el momento de dar el pecho, hay que retirar la almohadilla del pecho y colocarla sobre una superficie limpia con la cara interior hacia arriba para no contaminarla.
- Nursicare se puede reutilizar varias veces hasta que se sature con leche materna. La duración exacta va a depender de cada mujer y las fugas de leche que esté teniendo durante su lactancia.
- CONSEJOS ADICIONALES:
 - Las almohadillas Nursicare se pueden recortar sin perder sus propiedades. Hay madres que recortan la almohadilla para cubrir solo la zona donde se encuentra la grieta. Se pierde el efecto anti-inflamación de la almohadilla, pero no afecta a la curación de la herida.
 - Hay madres que notan el momento de la subida de la leche al pecho y se retiran el apósito para evitar que se sature con las fugas de leche.



Caducidad y Almacenaje

3 años desde su fabricación. Mantenerlo fuera de la luz, en un lugar seco y a temperatura inferior a 25°C. No utilizar el contenido si la caja o el envoltorio está dañado o roto.

Clase CE

II B, estéril

Fabricante

Ferris Mfg
5133 Northeast Parkway, Fort Worth, TX 76106-1822 U.S.A.

Distribuidor Exclusivo en España

Oasis Dist SL
B86986510
c/ Nuñez Morgado 5 – local
28036 Madrid



Tú piensas en lo mejor para tu bebé, nosotros en lo mejor para ti.

¿Sabes cómo utilizar **nursicare** ?

Recomendamos utilizar las almohadillas desde la primera sensación de dolor. El dolor es una señal de un posible daño al pezón que puede empeorar.

- 1 Coloca la almohadilla **Nursicare** dentro del sujetador con la cara no impresa hacia el pecho.



- 2 Limpia el pezón con un poco de agua o leche materna antes de amamantar.



- 3 Durante la lactancia coloca la almohadilla **Nursicare** sobre una superficie limpia y seca con la cara no impresa boca arriba.



- 4 Al terminar la lactancia coloca la almohadilla sobre el pezón hasta que llegue el momento de cambiarla.



¿Cuándo hay que cambiar la almohadilla?

Nursicare es muy absorbente y no es necesario reemplazarla después de cada lactancia, sino solamente cuando está saturada de líquido y este llegue al borde de la almohadilla.



Es importante saber...

Las almohadillas para la lactancia **Nursicare** son tan eficaces en la prevención de dolores y tratamiento de heridas y grietas en los pezones que, en la mayoría de los casos, **con una caja es suficiente**.



nursicare
Por una lactancia feliz